

الدارس

محمد عبد المهدي البكري

عنوان الرسالة

تأثير خفض الحمل التدريبي قبل المباراة خلال فترة المنافسات على بعض المتغيرات البدنية والخطئية لناشئي كرة القدم

اسماء المشرفين

أ.د/ اشرف محمد على جابر – أ.م.د/ صبرى احمد على

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى :

التعرف على تأثير خفض الحمل التدريبي قيد البحث قبل المباراة خلال فترة المنافسات على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية والخطئية قيد البحث لناشئي كرة القدم عينة البحث وذلك من خلال

:

- ١- تصميم نموذج لخفض الحمل التدريبي باستخدام الانخفاض بحمل التدريب الغير خطي السريع (الانخفاض السريع) قبل المباراة خلال فترة المنافسات .
- ٢- التعرف على تأثير استخدام نموذج لخفض الحمل التدريبي باستخدام الانخفاض بحمل التدريب الغير خطي السريع الانخفاض السريع قبل المباراة خلال فترة المنافسات على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية والخطئية قيد البحث لناشئي كرة القدم عينة البحث .

الدارس

هدير حسنى عبد المقصود

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تمرينات هوائية وبعض المكملات الغذائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية وبعض مكونات الدم

اسماء المشرفين

أ.د/ محمد فؤاد حبيب – أ.د/ نجوى سليمان بيومى

ملخص الرسالة

يهدف هذا البحث الى التعرف على تأثير برنامج تمرينات هوائية والمكملات الغذائية (غذاء ملكات النحل) قيد البحث على بعض المتغيرات الفسيولوجية وبعض متغيرات الدم استخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمناسبته الى طبيعة الدراسة من خلال التصميم التجريبي الذى يعتمد على القياس القبلى والبعدى باستخدام مجموعتين اخدهما ضابطة والاخرى تجريبية اختارت الباحثة عينة البحث الاساسية بالطريقة العمدية من طالبات كلية التربية الرياضية بنين – بنات العريش – جامعة قناة السويس وكان عددهم ٢٠ طالبة تم تقسيمهم عشوائيا الى مجموعتين متكافئتين احدهما ضابطة والاخرى تجريبية قوام كل منهما ١٠ طالبات .

الدارس

على على ناصر العشملى

عنوان الرسالة

تأثير استخدام ادوات القوة الوظيفية على بعض المتغيرات البدنية والمهارية
لحارس مرمى كرة اليد بالجمهورية اليمنية

اسماء المشرفين

أ.د/ محمد توفيق الوليلى – أ.م.د/ احمد حسين محمد

ملخص الرسالة

تهدف البحث :

- ١- التعرف على التغيرات البدنية الخاصة لحارس المرمى كرة اليد قيد البحث.
- ٢- التعرف على التغيرات المهارية الخاصة لحارس المرمى كرة اليد قيد البحث

الدارس

احمد زكى عبد المقصود

عنوان الرسالة

المتغيرات الفسيولوجية والفنية فى المسابقات الهوائية واللاهوائية للسباحين
وفقا لانماط الايقاع الحيوى

اسماء المشرفين

أ.د/ احمد على حسن – أزد/ محمد مصدق محمود

ملخص الرسالة

لقد اصبح التقدم العلمى فى كافة المجالات سمة هذا العصر الامر الذى دفع العديد من
الدول الى اخضاع كافة الامكانات للبحث العلمى والتجريب والقياس فى جميع
المجالات ومنها المجال الرياضى :

اهداف البحث :

- 1- التعرف على الفروق فى نمط الايقاع الحيوى اليومى (الصباحى – الغير
منتظم – المسائى) وتأثيره على المتغيرات الفنية والمستوى الرقمى لسباحة
٤٠٠ م زحف على البطن .
- 2- التعرف على فروق الايقاع الحيوى اليومى (الصباحى – الغير منتظم –
المسائى) وتأثيره على المتغيرات الفسيولوجية لسباحى المنافسات ٥٠ م
زحف على البطن .
- 3- التعرف على الفروق لاصحاب نمط الايقاع الحيوى (الصباحى – الغير منتظم
– المسائى) فى كل المتغيرات الفنية والمستوى الرقمى لسباقات العمل
الهوائى ٤٠٠ م واللاهوائى ٥٠ م .

الدارس

الحسن عبد المجيد حسن عبد المجيد

عنوان الرسالة

فعالية تدريبات القدرة وفق الايقاع الحيوى اليومى على تركيز بعض الهرمونات بالدم لدى متسابقى الرمى

اسماء المشرفين

أ.د/ ابو المكارم عبي ابو المجد - أ.م.د/ ايمان صلاح عبد الرحيم

ملخص الرسالة

هدف البحث :

- ١- تحديد نسبة تركيز هرمون النمو والتستوستيرون والكورتيزول فى الدم فى وقت الراحة خلال التدريب (ص - م) لكل من تدريبات الاثقال والبليومترك لافراد العينة .
- ٢- تحديد تأثير كل من تدريبات الاثقال والبليومترك على استجابة هرمون النمو والتستوستيرون والكورتيزول فى الدم خلال التدريب ص-ملافراد العينة .
- ٣- تحديد الفروق بين نسبة تركيز هرمون النمو والتستوستيرون والكورتيزول فى الدم بعد تدريبات الاثقال والبليومترك خلال التدريب ص - م لافراد العينة.

الدارس

هيثم ماهر حسين البلك

عنوان الرسالة

تأثير الغوص بالهواء والغوص بالهواء المخصب على بعض التغيرات
الفسولوجية لدى الغواصين

اسماء المشرفين

أ.د/ محمود نبيل ناصف – أ.م.د/ محمد سعد اسماعيل

ملخص الرسالة

*تهدف الدراسة الى التعرف على تأثير كل من الغوص بالهواء والغوص بالهواء
المخصب على بعض التغيرات الفسيولوجية لدى الغواصين ومعرفة النتائج كل من
الغوص بالهواء والغوص المخصب على بعض التغيرات الفسيولوجية قيد البحث بعد
تطبيق .

الدارس

محمد محمود احمد عرندس

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تدريبي باستخدام مقاومات مختلفة على بعض مكونات القوة العضلية والمستوى الرقمي في رفعة الخطف

اسماء المشرفين

أ.د/ محمد حامد محمد شداد / أ.د/ سامي عبد السلام عكر

ملخص الرسالة

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على تأثير برنامج تدريبي باستخدام مقاومات مختلفة على بعض مكونات القوة العضلية والمستوى الرقمي في رفعة الخطف .

الدارس

محمد محمود احمد عرندس

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تدريبي باستخدام مقاومات مختلفة على بعض مكونات القوة العضلية والمستوى الرقمي في رفعة الخطف

اسماء المشرفين

أ.د/ محمد حامد محمد شداد / أ.د/ سامي عبد السلام عكر

ملخص الرسالة

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على تأثير برنامج تدريبي باستخدام مقاومات مختلفة على بعض مكونات القوة العضلية والمستوى الرقمي في رفعة الخطف .

الدارس

احمد محمود محمد نور الدين

عنوان الرسالة

تأثير تنمية بعض طرق الاطالة المختلفة قبل وبعد تمرينات القوة على بعض المهارات الحركية لناشى كرة اليد

اسماء المشرفين

أ.د/ على محمد عبد المجيد - أ.د/ نادر محمد شلبي

ملخص الرسالة

يهدف هذا البحث الى التعرف على تأثير برنامج تدريبي باستخدام بعض طرق الاطالة المختلفة على مستوى القوة العضلية وبعض المهارات الحركية قيد البحث لناشئى كرة اليد عينة البحث استخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته الى طبيعة الدراسة من خلال التصميم التجريبي الذى يعتمد على القياس القبلى والبعدى باستخدام مجموعتين تجريبيتين اختار الباحث عينة البحث الاساسية بالطريقة العمدية من ناشئى كرة اليد بالمشروع القومى للموهوبين والعمالقة بشمال سيناء فى المرحلة السنية ١٥ سنة مواليد ٢٠٠٠م للموسم الرياضى ٢٠١٤/٢٠١٥م المقيدين بالاتحاد المصرى لكرة اليد وبلغ عددهم ٢٠ لاعب تم تقسيمهم عشوائيا الى مجموعتين متكافئتين قوام كل منهما ١٠ لاعبين .

الدارس

امير حسن سلمان سليمان

عنوان الرسالة

دراسة تحليلية لاستراتيجيات تنظيم السرعة لسباقات المقدمه الناشئين من الجنسين ال ٢٠٠ م لدى سباحى

اسماء المشرفين

أ.د/ اشرف احمد مختار – أ.د/ نادر محمد محمد شلبي

ملخص الرسالة

قام الباحث باجراء دراسة بعنوان دراسة تحليلية لاستراتيجيات تنظيم السرعة لسباقات ال ٢٠٠ م لدى سباحى المقدمه الناشئين من الجنسين ويهدف البحث الى تحليل الاداء الفنى للسباحين ذوى المستوى العالى ببطولة الجمهورية تحت ١٦ سنة من الجنسين فى سباقات ال ٢٠٠ م وذلك من خلال تحليل مستوى الاداء الفنى من حيث بعض النواحي الكينماتيكية (عدد الضربات – زمن البدء – تحليل مستوى الاداء الفنى من حيث زمن ومعدلات السرعة للسباحين من خلال اجزاء السباق) والتعرف على افضل استراتيجية للسباحين فى سباقات ال ٢٠٠ م من الجنسين .

الدارس

محمد اسماعيل محمد الجمال

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تدريبي لتنمية القدرات الحركية على نتائج لاعبي الفريق القومى
المصرى (للخماسى الحديث)

اسماء المشرفين

أ.د/ محمود وجيه حمدي عثمان – أ.د/ أشرف حافظ محمود

ملخص الرسالة

أهداف البحث :

- ١- تصميم برنامج تدريبي مقترح لتنمية القدرات الحركية للفريق القومى
المصرى للخماسى الحديث .
- ٢- التعرف على تأثير البرنامج المقترح على تحسين القدرات الحركية لدى افراد
عينة البحث .

الدارس

احمد سامى سليمان محمد

عنوان الرسالة

تأثير تدريبات التحمل على بعض المتغيرات البيوكيماية لنظام الطاقة الهوائى لدى السباحين

اسماء المشرفين

أ.د/ محمد مجدى منصور – أ.د/ حازم حسين سالم

ملخص الرسالة

من المؤثرات الفعالة على ارقام السباحين هي ارقام التحمل واداء التحملات يؤثر تأثيرا شديدا على مستوى السرعة وتحمل السرعة وثبت حديثا ان انزيم l.d.h ومساعدى انزيم N.A.D.H 2 هي المتحكمين الاساسيين فى انتاج الطاقة الهوائى وتمت التجربة علم من خلال مجموعة واحدة ضابطة عن طريق القياس القبلى والقياس البعدى وتحليل الدم للاعبى قبل القياس وبعد القياس وقبل البرنامج وبعد البرنامج واستغرق البرنامج ٨ اسابيع وتتلخص النتائج فى المستوى الرقمى كدلالة تدريب لاختبار T.30 وكذلك نسب التركيز وكفاءة عمل الانزيم L.D.H والمساعدين N.A.D.H2

الدارس

عبد الرحمن ابراهيم راغب عبد المعطى

عنوان الرسالة

دراسة مقارنة لتأثير التدريب باستخدام جهاز سير جري مائى وجهاز سير جري ارضى على تنمية بعض الصفات البدنية

اسماء المشرفين

أ.د/ مصطفى محمد فريد – أ.د/ عبد العزيز احمد عبد العزيز

ملخص الرسالة

اهداف البحث :

- ١- تصميم سير الجرى الكهربائى باستخدام الوسط المائى .
- ٢- التعرف على تأثير التدريب بالسير المائى على بعض الصفات البدنية
- ٣- المقارنة بين تأثير استخدام السير المائى والسير الارضى على تنمية بعض الصفات البدنية

الدارس

محمد حسن سلامة احمد الغول

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تدريبي بدنى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والكيميوية
لناشئى كرة القدم

اسماء المشرفين

أ.د/ ماجد مصطفى اسماعيل – أ.د/ نادر محمد محمد

ملخص الرسالة

قام الباحث باجراء دراسة بعنوان تأثير برنامج تدريبي بدنى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والكيميوية لناشئى كرة القدم ويهدف البحث الى تصميم تدريبي بدنى والتعرف على :
تأثير البرنامج التدريبي على مستوى عناصر اللياقة البدنية (القوة – السرعة – التحمل – المرونة – الرشاقة) ، تأثير البرنامج التدريبي للاعبى كرة القدم على بعض المتغيرات الفسيولوجية الكيميائية (الخلايا الجذعية – بروتينات البلازما المناعية – الانترولوكين – هرمون الكورتيزول) وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي وكانت عينة الدراسة ٢٠ لاعب كرة قدم ناشئى تحت ١٧ سنة ومن اهم النتائج التى تم التوصل اليها اظهر البرنامج التدريبي التجريبي المقترح باستخدام التمرينات المختلفة والمتنوعة تأثيرا ايجابيا على بعض عناصر اللياقة البدنية (القوة- السرعة – الرشاقة – المرونة – التحمل) كما اظهر البرنامج التدريبي التجريبي المقترح باستخدام التمرينات المختلفة والمتنوعة تأثيرا ايجابيا على بعض عناصر اللياقة البدنية (القوة – السرعة – الرشاقة – المرونة – التحمل) كما اظهر البرنامج التدريبي التجريبي المقترح باستخدام التمرينات المختلفة والمتنوعة تأثيرا ايجابيا على بعض المتغيرات الفسيولوجية والكيميوية (بروتينات البلازما المناعية – الانترولوكين المناعى ٦ – هرمون الكورتيزول – الخلايا الجذعية).

الدارس

تامر فاروق السيد احمد

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تدريبي مزدوج العمل لتقليل العجز الثنائي لبعض المهارات الهجومية للاعبى الكرة الطائرة

اسماء المشرفين

أ.د/ محمود وجيه حمدى – أ.د/ نادر محمد محمد

ملخص الرسالة

تهدف الدراسة الى تصميم برنامج تدريبي مزدوج العمل لتنمية القدرة العضلية للرجلين والذراعين والتعرف على تأثير البرنامج المزدوج العمل على تقليل العجز الثنائى لبعض المهارات الهجومية فى الكرة الطائرة .

الدارس

رامز عبد الستار حمادة

عنوان الرسالة

تأثير مستوى بعض القدرات التوافقية على بعض المتغيرات البدنية المهارية
والفسيولوجية لناشئي كرة القدم

اسماء المشرفين

أ.د/ نادر محمد شلبي – أ.د/ ماجد مصطفى اسماعيل

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى تصميم برنامج تدريبي خاص بالقدرات التوافقية للناشئين قيد البحث في كرة القدم ومعرفة تأثير البرنامج التدريبي على مستوى بعض القدرات التوافقية و بعض المتغيرات البدنية والمهارية والفسيولوجية قيد البحث لناشئي في لعبة كرة القدم .

الدارس

عمرو يحيى عبد الفتاح مصطفى

عنوان الرسالة

التنوع الجيني لانماط الجين ACTN3 للسباحين

اسماء المشرفين

أ.د/ محمود نبيل السيد / أ.م.د/ صلاح مصطفى مصطفى

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى التعرف على اثر التنوع الجيني لجين 3 ACYION على السباحين نسب تواجد الاليل R577R والاليل R577X لجين ACTION3 للسباحين كوسيلة للانتقاء نسب تواجد التنوعات الجينية XX-RX-RR لجين ACTION للسباحين كوسيلة للانتقاء تساؤلات البحث ما هي نسب تواجد الاليل R577R والاليل R577X لجين ACTN3 للسباحين كوسيلة حديثة للانتقاء ما هي الفروق بين نسبة تواجد التنوعات الجينية لجين ACTN3 – RR-RX-XX للسباحين كوسيلة حديثة للانتقاء .

الدارس

طارق عبد الوهاب محمود

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تدريبي على التكوين الجسمي ومكونات اللياقة البدنية الخاصة لدى لاعبي بعض الرياضيات الفردية

اسماء المشرفين

أ.د/ ابراهيم نبيل مراد – أ.د/ محمد حامد شداد

ملخص الرسالة

تهدف الدراسة الى :

- ١- تصميم برنامج تدريبي بنائى بالانتقال لزيادة الحجم العضلى وانقاص نسبة الدهون .
- ٢- التعرف على تأثير هذا البرنامج على متغيرات التكوين الجسمى والقدرات البدنية لدى افراد عينة البحث .