

الدارس

علا امين السيد محمود

عنوان الرسالة

دراسة تحليلية للخصائص الكينماتيكية لمهارة الفتح الصاروخي في السباحة
التوقيعية

اسماء المشرفين

أ.د/ عبلة عادل زهران – أ.م.د/ احمد محمود الدالى

ملخص الرسالة

يلعب التحليل الكينماتيكي دورا هاما في السباحة التوقيعية وخاصة المهارات ذات الصعوبة العالية او المركبة من خلال عمل الباحثة كمعيدة ومن كونها كانت احدى لاعبات فريق السباحة التوقيعية بنادى الزمالك لاحظت ان عدم توافر ابحاث دولية او محلية على حد علمها عن خصائص التحليل الكينماتيكي مما دعى الباحثة لمحاولة دراسة الخصائص الكينماتيكية للمهارة من خلال التحليل البيوميكانيكى لاداء الفريق الروسى المصنف الاول عالميا حتى عام (٢٠١٥م) للوصول الى تفاصيل الاداء المهارى للمساعدة فى سد فجوة المعلومات عن هذه المهارات المعقدة والمركبة كعامل مساعد لعملية التعليم والتدريب خاصة فى المستويات العليا .

الدارس

سارة عبد العزيز عبد الرحمن

عنوان الرسالة

تأثير برنامج تعليمى لتطوير بعض المهارات الاساسية على المستوى المهارى
والمعرفى فى رياضة الكاراتية

اسماء المشرفين

أ.د/ جيهان حامد سيد اسماعيل – أ.د/ امل فاروق على سالم

ملخص الرسالة

من خلال خبرة الباحثة فى مجال تدريب الكاراتية ومتابعة اللاعبين فى صالات التدريب والمراكز وجدت ان الحاجة الماسة الى ضرورة تحسين طرق تدريس التربية الرياضية لطالبات الجامعة لوجود فجوة كبيرة بين التطور التربوى التكنولوجى والاهتمام بالاساليب التدريسية الحديثة وبين ما يتم تطبيقه فى الجامعات وهذا كله من اجل مساعدة المتعلم للمشاركة فى عملية التعلم بحيث يكون اكثر نشاط وفاعلية اثناء التعلم مما دفع الباحثة للوصول الى افضل طريقة لتطوير المهارات المطلوبة من خلال عمل وسيلة تكنولوجية تحتوى على المهارات الاساسية للكاراتية يتم فيها تقسيم المهارة الى صور متحركة لكى يتيح للمتعلم فهم المهارة عملى ونظرى وتعطى روح التشويق لدى المتعلم .

الدارس

اسماء محمد محمود الهوارى

عنوان الرسالة

برنامج تدريبي مقترح لتنمية بعض القدرات الحركية واثرة على فاعلية الاداء
المهارى لليومزا فى رياضة التايكوندو

اسماء المشرفين

أ.د/ احمد سعيد زهران – أ.د/ نشوة محمد حلمى عبد العاطى

ملخص الرسالة

تعد القدرات الحركية تمثيل للمستوى الراهن لقدرة الفرد التى تمكنة من الاداء فى اى من
الانشطة الرياضية المتنوعة وتتضمن الحالة الوظيفية للاجهزة العضوية ومن خلال خبرة الباحثة
كلاعبة تايكوندو ومعيدة بقسم تدريب المنازلات والرياضيات الفردية فقد لاحظت ضعف مستوى
الاداء البدنى والمهارى لبعض لاعبي اليومزا التى تحتاج الى درجة عالية من اللياقة البدنية
العامة والخاصة من قوة عضلية وتوازن مما ادى الى تفاوت وفروق فى مستوى الاداء المهارى
لهم وقد يرجع ذلك الى ضعف فى مستوى الاداء المهارى لليومزا وذلك لاختلاف مستوى بعض
القدرات الحركية لديهم ، ومن هنا انبثقت فكرة البحث محاولة التعرف على تاثير برنامج تدريبي
مقترح لتنمية بعض القدرات الحركية واثرة على فاعلية الاداء المهارى لليومزا فى التايكوندو .

الدارس

مى هشام سيد يوسف

عنوان الرسالة

العوامل المؤثرة على مستوى اداء فريق عمومى سيدات لكرة اليد بحافظتى
القاهرة والاسكندرية

اسماء المشرفين

أ.د/ منيرة مرقص ميخائيل – أ.د/ هالة احمد زكى

ملخص الرسالة

تعتبر كرة اليد فى جمهورية مصر العربية من الالعاب الرياضية التى لها انجازات عالمية ملموسة وحصول منتخباتنا القومية على ترتيب متقدم بين افضل فرق العالم للرجال والناشئين وعلى الرغم من ذلك الا ان نشاط كرة اليد للسيدات لم يحظى بالقدر الكافى من الاهتمام مما ادى الى انخفاض مستوى اداء الاعبات على الصعيد المحلى الذى اثر بدوره على المستوى الدولى لهن لذا رات الباحثة ضرورة عرض ودراسة الاسباب والعوامل التى قد تكون لها تاثير على مستوى اداء فرق عمومى سيدات لكرة اليد .

الدارس

نورهان حسين مهراڻ

عنوان الرسالة

تأثير برنامج سباحة مقترح على بعض المتغيرات النفسية لاطفال مرضى السرطان

اسماء المشرفين

أ.د/ وفاء لبيب محمود – أ.م.د/ هانى عبد الرحمن سيد

ملخص الرسالة

تتميز رياضة السباحة بكونها احدى الرياضات المائية التى يمكن ممارستها فى المراحل العمرية المختلفة كما يمكن جعلها وسيلة للاسترخاء وتجديد النشاط ووسيلة للترويح او وسيلة ايضا للعلاج والتاهيل يعتبر مرض سرطان الدم من اكثر الامراض شيوعا وخاصة للاطفال فاصبح يهدد حياتهم ويعرضهم لكثير من المشاكل والمضاعفات مما يترتب عليه حرمانهم من الاستمتاع بممارسة حياتهم بصورة طبيعية حيث انهم يتلقون العلاج المضاد لسرطان لفترات طويلة وتعتبر التمرينات بالادوات وبدون ادوات من الانشطة ذات التأثير الايجابى فى استثارة نشاط وحماس هؤلاء الاطفال فضلا على انها من انسب الوسائل للتشويق وتضفى عليهم الثقة بالنفس وتحمل المسؤولية وحرية الحركة والتعبير عن الذات ومن هذا المنطلق رات الباحثة اهمية وضع برنامج مائى لتعليم المهارات للسباحة لتحسين الحالة النفسية لدى اطفال مرضى السرطان .

الدارس

نورمين حسين مهرا

عنوان الرسالة

اثر التمرينات على تحسين مستوى اداء الوضع العمودى فى بعض مهارات
السباحة التوقيعية

اسماء المشرفين

أ.د/ فاطمة محمد مصباح – أ.د/ عبلة عادل زهران

ملخص الرسالة

قد ظهرت عدة اتجاهات حديثة فى تدريب المهارات الرياضية ومن ضمن هذه الاتجاهات الحديثة استخدام التمرينات النوعية هذا النوع من التمرينات الذى يصل الى اقصى درجات التخصص ومن خلال عمل الباحثة كمعيدة فى كلية التربية الرياضية ومن ونا كانت احدى عضوات فريق السباحة التوقيعية بنادى الزمالك لاحظت ان هناك صعوبة تواجه معظم اللاعبات فى الوصول للاداء الجيد فى الوضع العمودى والذى يعد من المهارات الاساسية الهامة فى السباحة التوقيعية لذلك رات ان تستخدم مجموعة من التمرينات النوعية (داخل وخارج) الماء كى تساعد فى تحسين الاداء المهارى للوضع العمودى للتعرف على اثر التمرينات النوعية على تحسين مستوى اداء الوضع العمودى فى بعض مهارات السباحة التوقيعية .

الدارس

سارة محمد صلاح الدين سعد

عنوان الرسالة

المشكلات التي تواجه كرة السلة على الكراسى المتحركة

اسماء المشرفين

أ.د/ منال مصطفى سليم – أ.د/ منير مصطفى عابدين

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى التعرف على المشكلات كرة السلة على الكراسى المتحركة كلعبة اساسية مثل باقى الالعاب الرياضية وتخصيص ميزانية لكل نادى سنوية من قبل وزارة الشباب والرياضة واقامة اتحاد فعلى مستقل بذاته لكرة السلة على الكراسى المتحركة وليست لجنة فرعية من خلال اللجنة ودمج كرة السلة على الكراسى المتحركة مع المجتمع الرياضى وكرة السلة بالكراسى المتحركة لعبة تمارين بين فريقين على الكراسى ذات العجلات يتكون كل فريق من خمسة لاعبين وغرض فريق ان يقذف الكرة فى سلة المنافس وان يمنع الفريق الاخر من الاستحواذ على الكرة او التسجيل ولذا يلفت الانتباه عند المشاهد كرة السلة على الكراسى المتحركة هو الكفاءة فى استخدام الكرسي حيث ام المعاق والكرسى المتحلك يصح حالة واحدة نسبيا وان توافر السرعة يقوم الاتحاد الدولى بتطوير ومراقبة وتعديل قوانين اللعبة الفنى للعبة الكراسى المتحركة يقوم الاتحاد الدولى بتطوير ومراقبة وتعديل قوانين اللعبة .