

الدارس

رانيا محمود ابو علوه

عنوان الرسالة

تأثير استخدام كلا من المعالجة اليدوية والدوائية لالام اسفل الظهر لدى السيدات

اسماء المشرفين

أ.د/ اقبال رسمى محمد – أ.د/ حنان على حسنين

ملخص الرسالة

التعرف على افضل الطرق المتبعة للمعالجة اليدوية ومقارنتها بالمعالجة الدوائية فى التعامل مع الام اسفل الظهر ولتحقيق هذا الهدف توجد فروق دالة احصائيا للمعالجة اليدوية بين القياسين القبلى والبعى للمجموعة التجريبية الاولى وتوجد فروق دالة احصائيا للمعالجة الدوائية بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعتين التجريبية الثانية توجد فروق دالة احصائيا بين المجموعتين التجربيتين فى القياس البعدى . تعتبر الاصابة بالام اسفل الظهر من المشكلات الهامة التى تحتاج الى مزيد من الدراسات والابحاث التى تساهم فى علاج هذه المشكلة والتقليل منها ، التقنين العلمى للاساليب المستخدمة فى علاج وتاهيل حالات الام اسفل الظهر توضيح التأثيرات الايجابية للمعالجة اليدوية .

الدارس

نانى يوسف عبد العزيز

عنوان الرسالة

فاعلية برنامج علاجى بدنى غذائى مقترح لمتلازمة التهاب الغشاء العضلى

الليفي لدى السيدات

اسماء المشرفين

أ.د/ الهام اسماعيل محمد شلبي – أ.د/ محمد على علوى حنفى

ملخص الرسالة

يعتبر مرض التهاب الغشاء العضلى الليفي احد الامراض التى تسبب الاما مبرحة ومزمنة نظرا لانتشاره فى عديد من اجزاء الجسم ويؤدى الى ضعف العضلات واضطرابات فى النوم وشعور بالصداع وتيبس فى مفاصل الجسم خاصة بالصباح مع تنميل لبعض مناطق اجسم وعادة ما تصاب به السيدات ويودى هذا المرض الى مشاكل فى الحالة النفسية لمصابية وارهاق شديد وعدم القدرة على العمل والانتاج وتكمن خطورة هذا المرض الى عدم وجود تحليل محدد يمكن تشخيصه ب هالا عن طريق الاعراض المصاحبة والطريقة التى حددتها الكلية الامريكية للروماتيزم سنة ١٩٩٠ من خلال الضغط على نقاط معينة بجسم الانسان عددها من ١١-١٨ نقطة .

الدارس

استقلال عبد الوهاب عبد الوهاب الرقم

عنوان الرسالة

تأثير برنامج بدنى لانقاص الوزن على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية
لكرة السلة لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية بدولة الكويت

اسماء المشرفين

أ.د/ وفاء محمد صلاح الدين – أ.د/ مجدى ابو فريخة

ملخص الرسالة

تعد عملية تعلم واكتساب المهارات الحركية والصفات البدنية للرياضيين مبحثا رئيسيا للوقوف على ديناميكية التفاعل بين الفرد المتعلم والمهارات الرياضية وفي حود عينة البحث والقياسات والاختبارات المستخدمة وفي ضوء الاهداف ومن خلال مناقشة النتائج التي توصلت اليها الباحثة من الاحصاءات المستخدمة امكن للباحثة التوصل للاستنتاجات التالية يوثر البرنامج تأثيرا ايجابيا على عناصر اللياقة البدنية قيد البحث (الرشاقة – التوافق – السرعة الانتقالية- سرعة رد الفعل) يوثر البرنامج تأثيرا فعالا على مهارات كرة السلة قيد البحث (التنطيط – التصويب السليمة – التمريرة الصدرية) .

الدارس

جواهر سالم نداء الشمري

عنوان الرسالة

تأثير تدريب المقاومة على مؤشرات مختارة من وظيفة المناعة لدى الاطفال

اسماء المشرفين

أ.د/ فريال عبد لافتاح درويش – أ.د/ مها جعفر محمد احمد

ملخص الرسالة

المناعة هي مقدرة الجسم على مقاومة مواد معينة ضارة مثل البكتريا والفيروسات التي تسبب الامراض يدافع الجسم عن نفسه ضد الامراض والكائنات الضارة عن طريق جهاز مقعد التركيب يتكون من مجموعة من الخلايا والجزيئات والانسجة يسمى جهاز المناعة وتدريب المقاومة يودي الى تغيرات فى استجابة مناعية واعادة توزيع الكريات البيض وخلايا الدم البيضاء والعدلة والوحيدات والخلايا القاتلة الطبيعية والدراسات البحثية التي اجريت على الاطفال بالرغم من نتج عنها قدر ضئيل من البرهان العلمى المكتشف للتضخم العضلى مع مكاسب القوة وتحسنات القوة التي نتجت عن تدريبات المقاومة لدى الافراد فى مرحلة ما قبل البلوغ تنشأ بصورة كلية عن تغيرات نوعية المفترض كونها عصبية فى اصل الامر وقد يكون مفترضا ان تلك التكييفات العصبية تجاه التدريب الرياضية هي نفسها كتلك المسنولة عن مكتسبات القوة لدى البالغين فى المراحل الاولية من البرامج التدريبية .

الدارس

ريهام محمد غريب

عنوان الرسالة

تأثير الاكسجين تحت ضغط على بعض التغيرات الصحية والفسيوولوجية
والمستوى الرقعى للاعبى جرى المسافات المتوسطة .

اسماء المشرفين

أ.د/ اهام اسماعيل محمد شلىبى – أ.د/ سمىة محمود منصور العربى

ملخص الرسالة

عند اداء لاجهد الرياضى تزداد سرعة التنفس ولكن هذه الزيادة تختلف من فرد الى اخر وتختلف ايضا حسب نوع النشاط الممارس ومدة ادائه . التغييرات التى تحدث فى الجهاز التنفسى عند القيام بمجهود متوسط الشدة ولمدة طويلة فى حالة النشاط البدنى المتوسط الشدة كالمشى السريع لمدة طويلة تزداد سرعة التنفس ثم يقل معدلة وينتظم لفترة معينة تسمى الفترة الثابتة ويصل الفرد الى هذه الحالة بعد مرور 4-5 دقائق والفترة الثابتة هى الفترة الزمنية اللازمة لتكيف الجهازين الدورى والتنفسى .

الدارس

سوزان محمد عبد الفضيل احمد

عنوان الرسالة

تأثير برنامج علاج تكميلي لتأهيل الساق المصابة بالتشوه القوامي بعد جراحة
اليزاروف لدى الباب

اسماء المشرفين

أ.د/ ناهد احمد عبد الرحيم – أ.م.د/ احمد حسن يسرى

ملخص الرسالة

تمثل البرامج التهايلية الحركية اهمية كبرى فى علاج العديد من الحالات المرضية والتي يبتطلب علاجها الخضوع لبرامج التأهيل الحركى حيث ان هناك العديد من الاصابات والامراض يبتطلب علاجها الى جانب العلاج الدوائى الخضوع لبرامج التأهيل الحركى حتى تمام الشفاء ونجد ايضا العديد من الجراحات خاصة العظام كجراحات تصليح التشوهات القوامية بالساق باستخدام طريقة اليزاروف بعتمد نجاحها بشكل اساسى على البرنامج التأهيلي الحركى المتبع بعد الجراحة وقد وجدت الباحثة تعدد اصابات عظام الساق لدى فئة الشباب والتي تودى معظم هذه الاصابات الى حدوث تشوهات بعظام الساق وبالتالي الخضوع لجراحة تصليح التشوة القوامى بالساق باستخدام طريقة اليزاروف واستنادا الى اراء الاطباء المتخصصين فى هذا المجال واطلاع الباحثة على العديد من الدراسات والابحاث السابقة وجددت الباحثة ضروره واهمية خضوع المريض بعد اجراء تلك الجراحة الى برنامج التأهيل الحركى .

الدارس

سامية سيد عبد الراضى

عنوان الرسالة

الاشتراطات والخدمات الصحية لمدارس الموهوبين رياضيا بجمهورية مصر
العربية فى ضوء معايير الجودة

اسماء المشرفين

أ.د/ الهام اسماعيل محمد شلبى – أ.د/ حنان على حسنين

ملخص الرسالة

اصبح للموهبة والتفوق العقلى اليوم اهمية خاصة فالتحديات كثيرة ورغبات الانسان فى ازدياد مستمر يهدف البحث الى التعرف على الاشتراطات والخدمات الصحية لمدارس الموهوبين رياضيا بجمهورية مصر العربية فى ضوء معايير الجودة من خلال محاولة منهجية لرصد واقع الاشتراطات والخدمات الصحية لمدارس الموهوبين رياضيا وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفى تم تطبيق البحث الطلبة الملتحقين بمدارسى الموهوبين رياضيا بمدينة نصر والاسماعيلية وذلك باستخدام الطريقة العمدية ممن تتراوح اعمارهم من (٢-١٦) سنة من الصف الاول الاعدادى الى الصف الثالث الثانوى وقد بلغ قوامها (١٣٠) طالب من مستفيد من برامج وانشطة الموهوبين رياضيا بالاضافة الى (١٠٠) من القيادات العاملة فى مدرسين ومدربين واخصائى رياضى وكانت اهم النتائج ان مدرسة الموهوبين رياضيا هى مدرسة خدمية رائدة تسعى ان تكون مثالا مميزا فى العملية الرياضية والصحية وانجاز البحوث العلمية وخدمة المجتمع الرياضى والصحى للطلاب .