

الدارس

اسلام احمد فؤاد شحاتة شرف

عنوان الرسالة

فاعلية الاسترخاء والتصور العقلى على توجيه السلوك العدوانى للاعبى
المصارعة بجامعة الازهر

اسماء المشرفين

أ.د/ احمد محمد عبد المعز – أ.د/ وليد احمد جبر حسن

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى التعرف على فاعلية الاسترخاء بشقية العضلى والتصور العقلى على توجيه السلوك العدوانى للاعبى المصارعة بجامعة الازهر التعرف على نسب التغير فى المتغيرات قيد البحث (الاسترخاء العضلى والعقلى – مستويات التوتر العضلى – التصور العقلى – السلوك العدوانى) استخدم الباحث المنهج التجريبي وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية الطبقيه وذلك للاعبى رياضة المصارعة بكلية التربية الرياضية بجامعة الازهر للعام الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥ والتي بلغ عددهم (٣٠ لاعب) وذلك وفقا للمرحلة العمرية من (١٨-٢٠ سنة مرحلة الشباب ٢٠ سنة فاكثر مرحلة الكبار وذلك بواقع ٦ لاعبين من الفرقة الاولى (٤ لاعبين عينة استطلاعية -٢ لاعبين عينة اساسية) ٨ لاعبين من الفرقة الثالثة (٥ لاعبين عينة استطلاعية – ٣ لاعبين عينة اساسية) ١١ لاعب من الفرقة الرابعة (٨ لاعبين عينة استطلاعية – ٣ لاعبين عينة اساسية) استخدم الباحث الادوات التالية (مقياس القدرة على الاسترخاء – بطاقة مستويات التوتر العضلى – مقياس التصور العقلى – مقياس العدوان فى الرياضة) .

الدارس

احمد أبو الحديد مرسى حجازى

عنوان الرسالة

الضغوط وعلاقتها بالتوافق النفسى واتخاذ القرار لدى اخصائى وزارة الدولة
لشئون الرياضة

اسماء المشرفين

أ.د/ صفاء جابر محمد شاهين – أ.د/ زهراء عبد المنعم محمد الشرقاوى

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين الضغوط والتوافق النفسى لدى اخصائى وزارة الدولة لشئون الرياضة والتعرف على العلاقة بين التوافق النفسى واتخاذ القرار لدى اخصائى وزارة الدولة لشئون الرياضة واستخدام الباحث المنهج الوصفى اسلوب الدراسات المسحية وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية من بين الاخصائين الرياضيين العاملين بوزارة الدولة لشئون الرياضة وبلغ قوامها ٢٠٠ اخصائى رياضى بنسبة تمثل ٣٠,٩% من المجتمع الاصلى للعينة والبالغ عددهم ٦٤٧ اخصائى استخدم الباحث الادوات التالية (مقياس الضغوط المهنية – مقياس التوافق النفسى العام – مقياس التوافق النفسى العام – مقياس اتخاذ القرار وكانت اهم النتائج توجد علاقة ارتباطية عكسية بين الدرجة الكلية لمقياس الضغوط المهنية وبين محور التوافق الاجتماعى توجد علاقة ارتباطية عكسية بين الدرجة الكلية لمقياس الضغوط المهنية وبين الدرجة الكلية للصورة أ،ب لمقياس اتخاذ القرار توجد علاقة ارتباطية طردية بين محاور التوافق (الشخصى والانفعالى – الصحى والجسمى – الاجتماعى) والدرجة الكلية لمقياس التوافق النفسى وبين الصورة أ،ب لمقياس اتخاذ القرار توجد علاقة ارتباطية طردية بين محور التوافق الاسرى لمقياس التوافق النفسى وبين الصورة أ بينما لا توجد علاقة بينه وبين الصورة ب لمقياس اتخاذ القرار .

الدارس

بدر رجب محمد بدوى

عنوان الرسالة

تأثير برنامج لبعض المهارات العقلية على قلق الامتحان وقلق المنافسة الرياضية
لطلاب الشهادة العامة الدولية للتعليم الثانوى I.G.C.S.E

اسماء المشرفين

أ.د/احمد محمد عبد المعز – أ.م.د/ وليد احمد جبر حسن

ملخص الرسالة

يهدف البحث الى دراسة :

- مدى تأثير برنامج لبعض المهارات العقلية (الاسترخاء – التصور العقلي – تركيز الانتباه – الحديث الذاتى) على خفض قلق الامتحان وقلق المنافسة الرياضية لطلاب الشهادة العامة الدولية للتعليم الثانوى I.G.C.S.E
- تنمية المهارات العقلية الخاصة بالدراسة (الاسترخاء – التصور العقلي – تركيز الانتباه – الحديث الذاتى) لطلاب الشهادة العامة الدولية للتعليم الثانوى I.G.C.S.E
- نسب تحسن المتغيرات قيد البحث (الاسترخاء – التصور العقلي – تركيز الانتباه – الحديث الذاتى – قلق الامتحان – المنافسة الرياضية) لطلاب الشهادة العامة الدولية للتعليم الثانوى I.G.C.S.E

الدارس

راشد حمد عبد الله المعراج

عنوان الرسالة

المحددات النفسية لانتقاء الموهوبين رياضيا بمملكة البحرين

اسماء المشرفين

أ.د/ عبد الحفيظ اسماعيل – أ.د/ رشا محمد اشرف

ملخص الرسالة

يهدف البحث للتوصل الى :

اولا: المحددات النفسية الوراثية لانتقاء الموهوبين بمملكة البحرين من خلال التوصل الى ما يلي : الانماط المزاجية للموهوبين رياضيا بمملكة البحرين في الالعاب الجماعية (كرة القدم – الكرة الطائرة – كرة اليد) والالعاب الفردية (التايكوندو – السباحة – الجمباز)

ثانيا : المحددات النفسية البيئية لانتقاء الموهوبين بمملكة البحرين من خلال التوصل الى ما يلي : السمات الدافعية للموهوبين ريا ضيا بمملكة البحرين في الالعاب الجماعية (كرة القدم – الكرة الطائرة – كرة اليد) والالعاب الفردية (التايكوندو – السباحة – الجمباز) .