

## الدارس

حبيب احمد عبده الصنوى

## عنوان الرسالة

التحليل البيوميكانيكى للتوافق الحركى

## اسماء المشرفين

أ.د/ سعيد خليل الشاهد – أ.م.د/ ياسر محمد محمد حسن

## ملخص الرسالة

تهدف الدراسة الى :

- ١- العلاقات الكينماتيكية التى تربط بين اجزاء ومفاصل الجسم المشتركة فى الاداء .
- ٢- العلاقات الكينماتيكية الكلية التى تربط بين القوى المسببة للحركة .

## الدارس

سامى صابر ابراهيم محمد

## عنوان الرسالة

التحليل البيوميكانيكى لمهارة تكاتشف المستقيمة ومهارتها التمهيدية كمؤشر للتدريب الموجه على جهاز العقلة فى جمباز الرجال

## اسماء المشرفين

أ.م.د/ عدلى حسين بيومى – أ.م.د/ احمد محمد عبد اللطيف

## ملخص الرسالة

يهدف البحث :

التعرف على اهم الخصائص البيوميكانيكية للمهارة التمهيدية والاساسية لمهارة تكاتشف المستقيمة وتوجيه عملية التدريب المنهج المستخدم : المنهج الوصفى لعينة عمدية للاعب واحد رقم ٢ على العالم من الثمانية الاوائل على العالم بالمبياد لندن .

## الدارس

محمد سمير عبد البصير

### عنوان الرسالة

تأثير برنامج تاهيلي على التغير فى زاوية كيو Q لكبار السن المصابين بالام  
متلازمة المفصل الرضفى الفخدى

### اسماء المشرفين

أ.د/ محمد قدرى بكرى - أ.م.د/ محمد محمد عبد السلام

### ملخص الرسالة

الاستنتاجات :

- فى ضوء اجراءات البحث والقياسات والاجهزة المستخدمة واستناد الى المعالجات الاحصائية وفى حدود العينة المحددة للبحث انتهت الدراسة الى الاستخلاصات الاتية :
- ١- البرنامج التاهيل المقترح بالتمارين ساهم فى تقليل الالم لمفصل الركبة السليمة بشكل واضح وليس اختفائه ولكن الى اقرب للحالة الطبيعية .
  - ٢- البرنامج التاهيلي المقترح بالتمارين ساهم فى تقليل زاوية كيو الزائدة عن المعدل الطبيعى وليس بنسبة كبيرة .
  - ٣- ان البرنامج التاهيلي المقترح ساهم فى استعادة المدى الحركى ثنى ومد لوصول الركبة المصابة اقرب للحالة الطبيعية
  - ٤- ان البرنامج التاهيلي المقترح له تأثير فى تحسين القوة العضلية للعضلات العاملة على مفصل الركبة .
  - ٥- ان البرنامج التاهيلي المقترح له تأثير فى تحسين القوة العضلية للعضلات المحيطة بمفصل الورك .

## **الدارس**

محمد يوسف اسماعيل احمد

## **عنوان الرسالة**

تأثير برنامج تاهيلي بدني بمصاحبة التدليك العلاجي على مصابي الانزلاق  
الغضروفي العنقي من الدرجة الاولى

## **اسماء المشرفين**

أ.د/ محمد قدرى عبد الله – أ.د/ ربحاب حسن محمود

## **ملخص الرسالة**

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على مدى تأثير التمرينات التاهيلية والتدليك العلاجي على تحسين عضلات الرقبة والعضلات المحيطة وعدم ضعف العضلات ومرونة الفقرات العنقية وخفض درجة الالم وذلك من خلال تقوية العضلات وزيادة المدى الحركى وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي مستعينا بالتصميم ( القياسات القبليّة – القياسات البعدية .

## **الدارس**

المتولى حسين احمد حسين

## **عنوان الرسالة**

تأثير برنامج تثقيفى وحركى على بعض المتغيرات الصحية لدى المبتدئين فى  
رياضة الجمباز

## **اسماء المشرفين**

أ.د/ احمد على حسن – أ.م.د/ محسن يس الدروى

## **ملخص الرسالة**

يهدف البحث الى التعرف على تأثير برنامج تثقيفى وحركى على بعض المتغيرات  
الصحية لدى المبتدئين فى رياضة الجمباز تم استخدام المنهج التجريبي بطريقة  
القياس القبلى والبعدي لمجموعة واحدة لمناسبة واجراءات الدراسة تم اختيار عينة  
من الاطفال المبتدئين فى رياضة الجمباز بدمياط ٣٠ طفل .

## **الدارس**

محمد على ابراهيم حسن

### **عنوان الرسالة**

فعالية برنامج تدريبات تاهيلية والكايروبراكتيك لتاهيل مصابى الانزلاق  
الغضروفي القطني دون التدخل الجراحي

### **اسماء المشرفين**

أ.د/ نادر محمد شلبي – أ.د/ سهام السيد الغمري

### **ملخص الرسالة**

تهدف الدراسة الى بناء البرنامج لتدريبات تاهيلية والكايروبراكتيك لتاهيل مصابى  
الانزلاق الغضروفي القطني من الدرجة الاولى دون التدخل الجراحي ومعرفة مدى  
تاثيرة على انخفاض شدة الالم – مرونة العمود الفقري اماما – قوة عضلات كلا من  
الرجلين والظهر .

## الدارس

محمد حسن مصطفى عبد الجواد

## عنوان الرسالة

دراسة وظيفية للعمل العضلي كاساس لتدريبات الوقاية من اصابات رماة القوس  
والسهم

## اسماء المشرفين

أ.د/ ياسر سعيد شافعى – أ.م.د/ احمد محمود عبد الهادى

## ملخص الرسالة

تهدف الدراسة الى :

- ١- تحديد نسب العمل العضلى للعضلات العاملة اثناء الاداء المهارى لرمى القوس او السهم .
- ٢- تحديد اقصى انقباض عضلى للعضلات العاملة اثناء الاداء المهارى لرمى القوس والسهم .