

يعرف محمد قدرى بكرى ، سهام الغمري (٢٠٠٥م) الاصابة الرياضية بأنها عبارة عن " اعطاب قد تصيب الجهاز الساند المحرك او الاعصاب فتعوق معها التطور الديناميكي لمستوى الرياضى وتحول دون استمراره فى اداء التدريب او المشاركة التجريبية او الرسمية ، والاصابة غالبا ما تحدث فجاء مما يجعل التنبؤ بمكانها وزمن حدوثها امر غاية فى الصعوبة وهى حالة مرضية " .

ومن خلال عمل الباحث كأخصائى تأهيل رياضى لفريق كرة القدم بنادى مصر المقاصة لاحظ ان هناك حالات متعددة من العلاج والتأهيل لعديد من المصابين بقطع بالرباط المتصالب الامامى بعد التدخل الجراحى بالمنظار ببعض الفرق الرياضية ترتب عليها تأثيرات سلبية وانخفاض مستوى الاداء مما حدا بالباحث ان يتصدى لهذه المشكلة من خلال تصميم برنامج بدنى حركى مصاحب بالعلاج المانى للعودة بالمفصل المصاب الى المستوى الذى كان عليه قبل حدوث الاصابة وفى وقت اقل مما هو متبع الان محاولة من الباحث لتقليل زمن ابتعاد المصابين على التدريب الرياضى .

استخدم الباحث المنهج التجريبي مستعينا بالقياسات القبالية التتبعية التجريبية وتم تطبيق عينة البحث على حوالى (٥) افراد من لاعبي كرة القدم تم اصابتهم بقطع فى الرباط المتصالب الامامى وتم اجراء الجراحة بالمنظار لهم .