

هدف البحث:

يهدف البحث إلى تصميم تدريبات مهاريه بليومتريه لتحسين مهارتى الركل وضرب الكره بالرأس لناشئى كرة القدم

الاستنتاجات :

في حدود عينة البحث وخصائصها وفي ضوء الأهداف والأدوات وا لأجهزة المستخدمة

واعتمادا على نتائج الأسلوب الإحصائي المستخدم أمكن التوصل إلى الاستنتاجات التالية:

١- البرنامج التدريبي باستخدام التدريبات المهاريه البليومتريه المقترحة يؤثر ايجابيا وبدلالة معنوية على تحسين مهارة ركل الكره لناشئى كرة القدم تحت ١٨ سنه لدى عينة البحث .

٢- البرنامج التدريبي باستخدام التدريبات المهاريه البليومتريه المقترحة يؤثر ايجابيا وبدلالة معنوية على تحسين مهارة ضرب الكره بالرأس لناشئى كرة القدم تحت ١٨ سنه لدى عينة البحث .