

الرجال و ذوو البشرة البيضاء أكثر إصابة من ذوى البشرة السمراء ، و الولايات المتحدة الأمريكية هى أكثر البلدان إصابة بخشونة المفاصل حيث يعانى أكثر من ٢٧ مليون أمريكى من هذه الإصابة .

فروض البحث :

- يفترض الباحث وجود فروق دالة إحصائية بين القياس القبلى و القياس البعدى للمتغيرات الدالة على درجة الألم للركبة المصابة لصالح القياس البعدى .

- يفترض الباحث وجود فروق دالة إحصائية بين القياس القبلى و القياس البعدى للمتغيرات الدالة على القوة العضلية للعضلات العاملة على الركبة المصابة لصالح القياس البعدى .

- يفترض الباحث وجود فروق دالة إحصائية بين القياس القبلى و القياس البعدى للمتغيرات الدالة على الحجم العضلى للعضلات العاملة على الركبة المصابة لصالح القياس البعدى .

- يفترض الباحث وجود فروق دالة إحصائية بين القياس القبلى و القياس البعدى للمتغيرات الدالة على حدود المدى الحركى للركبة المصابة .

إجراءات البحث :

المنهج : تم إستخدام المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة البحث .

مجالات البحث :

- المجال الزمنى : أجريت التجربة الأساسية فى الفترة من شهر أغسطس ٢٠١٢ م إلى شهر مايو ٢٠١٣ م .
- المجال المكائى : النادى الأهلى - نادى الجزيرة .

العينة : تم إختيار عينة عمدية من لاعبي الدرجة الأولى و الشباب فى أنشطة رياضية جماعية مصابين بخشونة مفصل الركبة سابقة الجراحة .