

إن تقدم الأداء الرياضى ليس وليد الصدفة ولكن نتيجة التطور العلمى والتكنولوجى فى إختيار طرق ووسائل التدريب المختلفة حتى يسهل الامر على كل من المدرب واللاعب معرفة الطرق للإنجاز الرياضى والعمل على تطويره، ويتميز الأداء الرياضى بأنه ذو معدلات متباينة حيث يمكن قياس وتقييم هذه المعدلات باستخدام الزمن. وتعتبر السرعة من المكونات الاساسية للأداء البدنى فى معظم الانشطة الرياضية خاصة فى رياضة الاسكواش، فالسرعة الإنتقالية هى القدرة على التحرك من مكان لآخر فى أقصر زمن ممكن.

وتهدف الرسالة الى تصميم نظام الكترونى لتقييم السرعة الحركية للاعبى الإسكواش بحيث يُمكن الإعتماد عليه بشكل فعال فى تشخيص سرعة وألية الأداء الحركى للاعب بهدف تحديد أماكن القصور لتحركات القدمين داخل الملعب، ومساعدة المدرب فى تقنين حجم الحمل البدنى لنماذج التدريبات النوعية للمجموعة الواحد.