

أجريت هذه الدراسة بهدف التعرف على فاعلية البرنامج العلاجي المقترح بأستخدام كل من

(التديك العلاجي ، التمرينات التأهيلية والعلاج المائي) فى علاج كسر عظمة الشظيه بعد التدخل الجراحي للرياضيين ، حيث تكونت عينة البحث من ٥ مصابين بكسر فى عظمة الشظيه، وتتراوح أعمارهم السنية من (٢٠-٣٠) سنة .

وقد أستخدم الباحث المنهج التجريبي مستعينا بالتصميم التجريبي (القياسات القبليه ، القياسات البعديه) . وتم إجراء المقابلة الشخصية مع المصابين وأجراء الفحص الأكلينيكي ، كما تم إجراء القياسات التالية :-

- قياس درجة الالم بواسطة أختبارويليام " قياس التناظر البصرى " .
- قياس الحجم العضلى لعضلات الساق للرجلين بواسطة شريط القياس .
- قياس القوة العضلية لعضلات الساق للرجلين بواسطة أجهزة المالتى جيم .
- قياس المدى الحركى لمفصل القدم بواسطة جهاز الجينوميتر .
- قياس درجة الأتزان للرجلين بواسطة جهاز التوازن (Balance) .
- قياس درجة الورم (الارتشاح) .

▪ حيث يفترض الباحث أن البرنامج المقترح برنامج (التمرينات التأهيلية ، التديك العلاجي والعلاج المائي) له تأثير إيجابى على جميع متغيرات قيد البحث لدى الرجل المصابه لصالح القياس البعدي عن القياس القبلي .