

مشكلة الإدمان لا تنعكس اثرها على صحة الأئسان فقط، بل إن تأثيرها يمتد ليغطي كل خطط التنمية بأبعادها وأمالها، وتحاول الدول جاهدة مواجهة هذه المشاكل بكل ما تملك من جهد ووقت ومال، وقد تنجح مرات، وقد لا يتحقق لها النجاح مرات أخرى، لأن هذه المواجهة والمكافحة تتطلب تكاتف الجهود من كل فئات الشعب وكل الطوائف فى شتى ميادين الحياة، وإذا كان خطر الإدمان يداهم المجتمع فأن الدور المؤثر لتفعيل هذه المواجهة ضد الإدمان بكافة صوريه، يكون مثمراً فى دور المؤسسات الشبابية والرياضة.

ومن هنا تبادر إلى ذهن الباحث موضوع البحث ويهدف التعرف على تأثير النشاط البدنى على تحسين وظائف الجهاز العصبى لكلا المجموعتين الضابطة والتجريبية. والتعرف على تأثير النشاط البدنى المنتظم على إدمان المخدرات لكلا المجموعتين.

وكانت نتيجة البحث كالاتى:

- ١- تعاضم أهمية دور الرياضة فى المساهمة فى تأهيل مدمنى المخدرات.
- ٢- إدخال الممارسة الرياضية ضمن البرنامج العلاجى المتبع يزيد من التحفيز ويكسر عامل المل كما يحد من تسرب المتعالجين.