

إن الخصائص التي يتميز بها النمط المزاجي للفرد هي التي تحدد أسلوب و طبيعته إنفعالاته، لذا فمن الأهمية بمكان دراسته درجة الذكاء الإنفعالي لدى مختلف الأنماط المزاجية الخاصة بمدرسي السباحة ومعرفة الفروق فيما بينهما في ذلك المتغير الهام باعتبار أنه يمثل القدره على فهم الإنفعالات والتحكم فيها، والقدره على التعامل مع إنفعالات الآخرين وتقييمها التقييم الصحيح وفهم مشاعرهم الحقيقيه عند مواجهه مختلف المشكلات المتعلقة بمجال التدريب، فضلاً عن ذلك فإن معرفه العلاقة بين الذكاء الإنفعالي والضغوط النفسيه لدى كل نمط من الأنماط المزاجية تمثل أهميه خاصه بناءً على نتائج الدراسه والتي يمكن الإستفاده منها والإسترشاد بها لخدمه الجانب التطبيقي في مجال التدريب والمنافسة.